СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 7
Ибрагимова М.И

16 июля 2024г

ИП Коломойцев А.В.

школа			ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ	отд/корп				день	4
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
обед	гор.блюдо	ТТК№11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	44	389,7	15,2	18,6	47,3
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4
	закуска	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	15	51,0	0,9	3,1	5,0
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	29	101,4	4,1	4,6	10,4
	2 блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90	55	214,6	16,0	21,0	18,0
		323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	22	195,1	7,4	3,6	33,3
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,76	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0
полдник		421	БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	10	124,9	4,0	2,4	26,3
		ТТК № 6	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	12	156,0	5,6	5,0	22,0
итого					203,76				

школа			ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ	отд/корп				день	4
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
обед	гор.блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	51	439.0	8.2	18.6	47,3
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4
	закуска	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	19	51,0	0,9	3,1	5,0
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	29	101,4	4,1	4,6	10,4
	2 блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	65	219,0	18,0	24,0	19,0
		323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	27	234,1	8,8	4,4	39,9
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,8	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0
полдник		421	БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	10	124,9	4,0	2,4	26,3
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	12	122,8	5,9	6,6	9,6
итого					229,8				